

Ao ler todos estes esclarecimentos, você certamente compreendeu a complexidade do tratamento com a Acupuntura e a importância da escolha do profissional certo para efetuar-la.

Consulte um médico especialista.



www.cmba.org.br

Colégio Médico Brasileiro de Acupuntura

Órgão máximo da especialidade no Brasil, filiado à AMB - Associação Médica Brasileira.

Consulte nosso site para maiores informações.

7 A Acupuntura pode ter complicações?

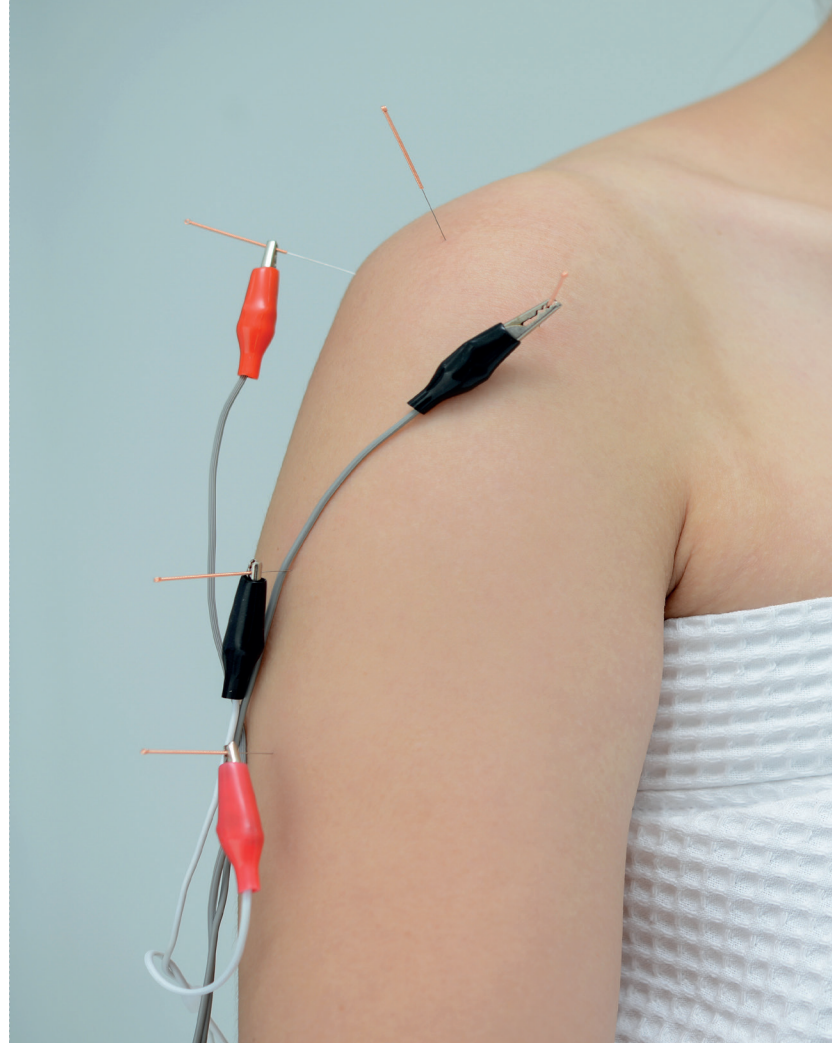
Como em qualquer procedimento invasivo, complicações podem ocorrer. Existem relatos eventuais de desmaios, tonturas, infecções no pavilhão auricular, lesões transitórias de nervos periféricos e, mais raramente ainda, pneumotórax. Mas fique tranquilo: o médico especialista pode diagnosticar e tratar corretamente essas condições. Por isso, Acupuntura é um tratamento médico. Escolha um profissional habilitado.

8 Qual é a frequência do tratamento?

A frequência do tratamento vai depender da condição clínica do paciente, avaliada na consulta médica, e da resposta de cada indivíduo aos estímulos provocados pelas agulhas.

Geralmente, se indica 1 a 2 sessões semanais por cerca de 6 a 8 semanas para alcançar os objetivos almejados. Seu médico discutirá com você a frequência que mais se adequa ao seu caso.

A Acupuntura também é uma modalidade de medicina preventiva. Muitas pessoas procuram o médico acupunturista para prevenir doenças e alcançar saúde, equilíbrio e bem-estar.



9 A acupuntura dói?

As pessoas costumam descrever a sensação da colocação das agulhas de modos diferentes: sensação de picada, formigamento, aquecimento, peso, choque ou nenhuma sensação. Eventualmente, pode haver dor na inserção, e se isso acontecer, a agulha pode ser facilmente ajustada. Tire suas dúvidas com seu médico acupunturista.

Escolha o profissional certo para tratá-lo
ACUPUNTURA
O QUE VOCÊ PRECISA SABER



1

O que é acupuntura?

É um método terapêutico milenar de origem chinesa que se caracteriza pela inserção de agulhas na superfície corporal, com o intuito de tratar doenças e promover saúde. No Brasil, é reconhecida como especialidade médica desde 1995 pelo Conselho Federal de Medicina.

2

Como funciona?

Através da inserção de agulhas se dá o estímulo das terminações nervosas existentes na pele e nos tecidos subjacentes, principalmente nos músculos, chegando até o sistema nervoso central (medula e cérebro). Também pode ser utilizada a estimulação elétrica sobre as agulhas, em diferentes frequências, a critério médico.

Isso deflagra a liberação de diversas substâncias químicas, como neurotransmissores e endorfinas, desencadeando efeitos analgésicos e anti-inflamatórios. Além disso, a acupuntura promove ações moduladoras sobre várias funções orgânicas e psíquicas, como as emoções, bem como sobre os sistemas endócrino e imunológico, restaurando o bom funcionamento do organismo.



3

Quais são as indicações?

A eficácia da Acupuntura é comprovada no tratamento de inúmeras doenças e disfunções orgânicas – neurológicas, psiquiátricas, ortopédicas, respiratórias, digestivas, etc., uma vez que estimula o sistema nervoso, regulando e harmonizando o funcionamento do organismo como um todo. Tem sido cada vez mais utilizada no controle da dor em geral.

Dores crônicas em qualquer parte do corpo, tensão muscular, dor de cabeça, lombar, cervical, osteoartrite, gastrite, cólicas e doenças inflamatórias crônicas são as condições clínicas mais comumente tratadas com Acupuntura. A Organização Mundial de Saúde (OMS) elaborou uma extensa lista de doenças tratáveis pela Acupuntura, lista que após diversos estudos científicos, cresce cada vez mais.

A acupuntura também pode melhorar o funcionamento do sistema imune (o sistema de defesa do corpo contra doenças).

Em casos mais graves, como o câncer, a acupuntura pode ser combinada a outros tratamentos, visando o controle de sintomas (como náuseas e vômitos), aumentando a qualidade de vida dos pacientes.

4

Como é feito o atendimento em Acupuntura?

O atendimento realizado pelo médico especialista em acupuntura compreende a anamnese, o exame físico e, quando necessário, avaliação através de exames complementares para chegar a um diagnóstico clínico correto.

Assim, o médico pode decidir se a acupuntura é indicada para aquela situação clínica. Também poderá optar por prescrever medicações e acrescentar outras orientações (como hábitos, dieta e estilo de vida).

Eventualmente, o paciente poderá ser encaminhado a outro especialista para complementação da avaliação ou do tratamento.

5

É preciso interromper outros tratamentos?

Não, nenhum tratamento prévio deve ser descontinuado sem orientação médica. A possibilidade de acrescentar acupuntura a outros tratamentos deve ser discutida com o médico assistente, pois essa associação pode ser bastante benéfica para o paciente.

6

As agulhas podem transmitir doenças?

Normatização da ANVISA determina que qualquer instrumental que ultrapasse a barreira da pele seja estéril. Portanto a Acupuntura deve ser realizada exclusivamente com agulhas descartáveis e estéreis.

A reutilização de agulhas pode causar infecções nos tecidos agulhados e doenças sistêmicas, como hepatites, meningites etc.

